



Rent upp åt väggarna, men inte till vilket pris som helst!

Varför behöver man städa?

Syftet med städning är att minimera och föra bort föroreningar från inomhusmiljön. Ur allergisynpunkt är det viktigt att avlägsna damm effektivt då det kan innehålla många ämnen som kan påverka vår hälsa, bl a pälsdjursallergener, mögel, bakterier och pollen. Bristande städning misstänks vara en bidragande faktor till inomhusrelaterade symtom som irriterade slemhinnor och allmän trötthet. Även risken att drabbas av infektioner kan öka till följd av damm och dålig luftkvalité.

Hur ska man städa?

Städresultat och dess varaktighet beror bl a på golvmaterial, personbelastning, verksamhet och utförandet av städning. Välunderhållna lokaler är lättare att hålla rena. Utbudet av olika städmetoder är stort och nya städmetoder utvecklas hela tiden. Vilken städmetod man väljer beror bl a på typ av smuts och nedsmutsningsgrad.

Torrstädning

Torrmoppning eller dammsugning är att föredra, när det gäller att få bort löst skräp och smuts. En nackdel med denna metod är att dammpartiklar sprids i luften och landar så småningom, Syntetiska moppar eller hygienmoppar/engångsmoppar med elektrostatisk effekt som binder damm bör därför användas. Dammsugning bör enbart utföras av textilmattor.

Våtstädning

Fuktmoppning, våtmoppning eller skurmaskin i kombination med rengöringsmedel kan användas beroende på ytans beskaffenhet och storlek. Varje typ av golv har en optimal underhållsmetod, ett trägolv ska städas på ett sätt och ett linoleumgolv ska städas på ett annat sätt Ett rätt underhållet golv håller också längre, har längre livslängd och kan innebära att dyra renoveringar inte behöver genomföras. Valet av kemikalier och vattnets temperatur är en viktig parameter ur både hälso- och miljöperspektiv. Städning med vatten och rengöringsmedel avlägsnar 80 % av mikroorganismerna på golv och väggar, och vidare bearbetning med desinfektionsmedel avlägsnar ytterligare 9 %



Val av rengöringsmedel

Rengöringsmedel kan innehålla starkt allergiframkallande ämnen. Den som utför städning exponeras direkt för rengöringsmedlen. Rester av rengöringsmedel kan även finnas kvar på ytor och kan då indirekt ge besvär för de som vistas i lokalerna. Genom att ställa krav på rengöringsmedel minskas risken för exponering av exempelvis allergiframkallande ämnen och utsläppen av svårnedbrytbara ämnen till miljön. Även färg och parfym ska undvikas. Bra doseringshjälpmedel underlättar doseringen och minskar risken för överdosering. Städskemikalierna ska vara granskade och godkända av beställarens kemikaliecontroller/ miljösamordnare.

Välj miljömärkta rengörings- och tvättkemikalier

Med miljömärkta rengöringsmedel minskar man utsläpp av miljö- och hälsoskadliga ämnen, främjar ämnen som lätt bryts ned i naturen, får effektiva och dryga produkter samt minskar miljöbelastningen från förpackningar. Genom att aktivt välja miljömärkta produkter har du också gjort ett aktivt val att värna människa och miljö. För företag är en Svanenmärkning ett bevis på att de aktivt arbetar för en hållbar produktion och att deras produkter har uppfyllt svanenmärkets tuffa miljökrav.

Städrutiner

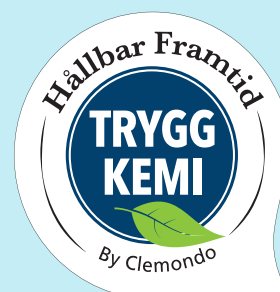
Städschema är bra hjälpmedel för att tydliggöra städrutiner. Dessa beskriver hur ofta, av vem (egen personal eller städfirma) och med vilka medel & metoder olika rum, ytor och inredningsdetaljer ska rengöras. Viktigt att städmetoder och rutiner är anpassade efter lokalens funktion och verksamhetens art. Visuellt bedömning, mätning av kvarvarande biologiskt material med ATP och olika typer av odlingar kan användas för att kontrollera städresultatet. Visuellt bedömning räcker inte för att bedöma om städade ytor är fria från biologiskt material eller mikroorganismer.

Utbildning är städpersonal är A & O för städresultatet

Utbildning av städ- och vårdpersonal ger bättre följsamhet till angivna städmetoder och väsentligt förbättrat städresultat. Med rätt kompetens, rätt utrustning och rätta metoder ökar möjligheterna att leverera ett önskat resultat väsentligt. Det vanligaste felet är att man vid städning använder för mycket vatten och för starka kemikalier på golven. Fukten ligger då kvar under golvsocklar och trösklar. Om golvet är belagt med linoleummatta kan till exempel för mycket kemikalier och vatten leda till en nedbrytning av mattan. Fukten påskyndar då även nedbrytning av material i väggar och golv vilket bidrar till dålig luft som kan leda till olika hälsoproblem.

VI VILL GE DIG TRYGG KEMI

Du ska kunna känna dig trygg med våra produkter. Därför arbetar vi aktivt med det vi kallar Trygg Kemi. Bland annat innebär det att vi hela tiden strävar efter att effektivisera produktionen, använda fler förnybara råvaror och utveckla ännu fler hållbara produkter. Allt för att du ska kunna vara säker på att du gjort det tryggaste och mest hållbara valet.





EN VÄLSTÄDAD ARBETSPLATS VINNER VI ALLA PÅ!



Vanliga missuppfattningar

“Ju mer rengöringsmedel desto renare”

Ju mer smutsigt något är ju mer rengöringsmedel behöver du. Nej, använder man för mycket medel är det svårt att få bort allt och det går åt mer vatten och arbetstid. En av anledningarna till att såpa eller andra rengöringsmedel är så bra är just för att det drar till sig smuts. Så om inte allt medel tas bort fortsätter den att attrahera smuts. Samma sak med disk- och tvättmaskiner, för mycket medel orsakar överlöddring och skadar maskinerna.

“Ammoniak rengör bäst”

Ammoniak är en mirakelrengörare för många, speciellt när det gäller ugnar och golv. Men ammoniak kan med sin fräna och stickande lukt orsaka irritation för personer med andningsproblem.

“Klorprodukter rengör allt”

Vem har inte hört att blekmedel (tex Klorin) är det ultimata rengöringsmedlet? Faktum är att blekmedel är ett desinfektionsmedel och inte en rengörare. Den dödar bakterier och tar bort tuffa fläckar men den varken gör rent från smuts eller tar bort det. För det behöver du skrubba och skölja. Blekmedel kan både skada ytor och ta bort färg. Den har tunga ångor som kan göra dig sjuk, skapa hudirritation och till och med skada huden. Dessutom, blandas den med andra rengöringsmedel kan gifter bildas. Att rengöra med desinfektionsmedel med en blekande effekt, som till exempel Klorin, kan leda till den allvarliga lungsjukdomen KOL, enligt en amerikansk undersökning. Forskarna konstaterar att den som bara använder desinfektionsmedel en gång i veckan, ökar risken att utveckla Kronisk Obstruktiv Lungsjukdom, KOL, med 32 procent. KOL är annars främst en sjukdom som drabbar inbitna rökare. Studien bygger på en undersökning av 55 000 sjuksköterskors hälsa från 1989. De sjuksköterskor som fortfarande var kvar i arbete 2009 och var friska, kontaktades igen och följdes i åtta år, fram till i våras. 663 av dem diagnostiserades under den perioden med KOL.

Källor

Upphandlingsmyndigheten

Städhandboken -lokalvård i våra fastigheter

European Cleaning Journal.

Miljömärkning.se

Vårdhygieniska riktlinjer och rekommendationer för städ- och vårdpersonal- Svensk förening för vårdhygien (SFVH)

Housekeeping.com